

# ACCOMPAGNER VOS EQUIPES AVEC LES NEUROSCIENCES

## 8 ATELIERS COGNITIFS AU CHOIX pour 4 à 12 collaborateurs 1h30 par atelier

### OBJECTIFS

Comprendre comment le cerveau fonctionne pour ne plus gâcher d'énergie et de temps inutilement

Apprendre des stratégies pour un fonctionnement plus optimal dans son quotidien

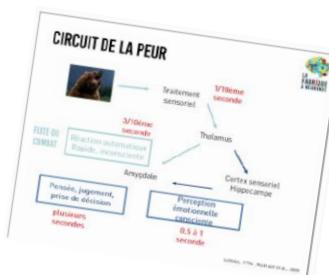
S'enrichir des autres apprenants et partager avec eux ses propres stratégies

Gérer le stress et les émotions du quotidien professionnel

Avoir une meilleure qualité de vie et une meilleure performance

### 8 THEMATIQUES

- Motivation et Adaptation au changement
- Concentration, Pause et Performance
- Apprentissage
- Prise de décision et biais cognitifs
- Intelligence Emotionnelle
- Dynamique d'Equipe
- Prévention et santé du Cerveau



### EXEMPLE DE CONTENU

#### Atelier Motivation et Adaptation au changement

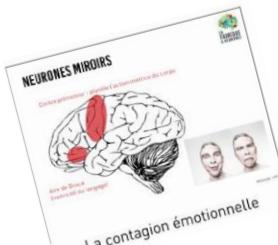
Neuroplasticité et état d'esprit **[Neurosciences]**

◦ Nouvelles perspectives **[Jeu]**

◦ État d'esprit figé et progressant **[Outils]**

Les 2 grands systèmes de motivation **[Neurosciences, psychologie]**

◦ Rapidité et motivation **[Jeu]**



### PUBLIC

Sans prérequis. Ateliers en langue française.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : dans vos locaux

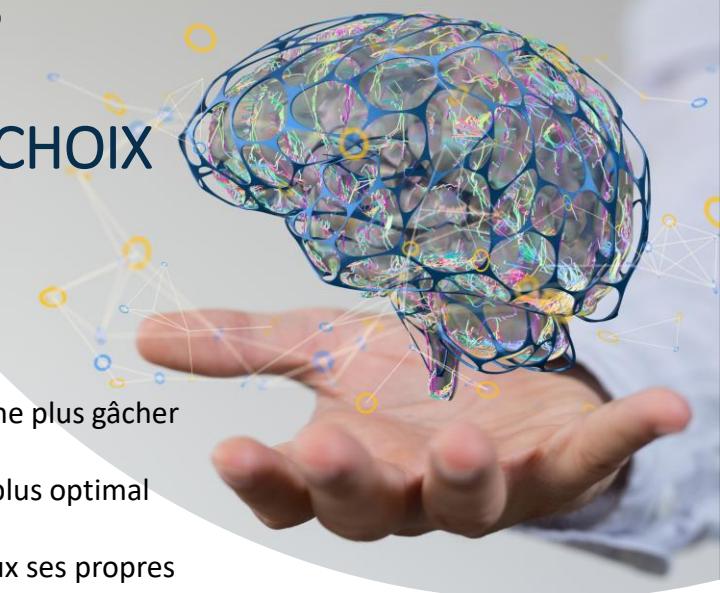
Tarif : 250 HT par atelier (frais de déplacement en sus au-delà de 20 km du siège d'Encapaciter)

Besoin matériel : salle avec chaises, table et une prise électrique (ordinateur, vidéo projecteur et écran fourni)

### PROGRAMME DETAILLÉ ET DEVIS

Christophe ROBERT - ENCAPACITER - 06 20 33 13 64

christophe@encapaciter.com



Une méthode scientifique.

Basés sur les neurosciences, évalués scientifiquement, les ateliers cognitifs ont été élaborés par la Fabrique à Neurones et reposent sur 3 piliers :

- Expérimentation cognitive
  - Métacognition et transfert de connaissances en neurocognition
  - Intelligence collective
- La Fabrique à Neurones travaille en partenariat avec le laboratoire de psychologie et neurocognition de l'Université Grenoble Alpes.